

Утверждаю  
Директор АНО «НОЦОТ»  
Г.И. Баяндина  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2015

## ПРОГРАММА

По обучению безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте для работников, выполняющих работы на высоте с применением средств подмащивания, а также на площадках с защитными ограждениями высотой 1,1 м.

### Введение

Программа разработана в соответствии с:

- Правилами по охране труда при работе на высоте, утвержденными Приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 28 марта 2014 г. № 155н;
- Порядком обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций, утвержденным Постановлением Минтруда России и Минобразования России от 01.06.03 №1/29;
- Межотраслевыми Правилами «Обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты», утвержденными Приказом Минздравсоцразвития России от 01.06.2009 №290н;
- ГОСТ 12.0.004-90 «Система стандартов безопасности труда. Организация обучения безопасности труда».

Программа предназначена для обучения и последующей проверки знаний работников, выполняющих работы на высоте с применением средств подмащивания, а также на площадках с защитными ограждениями высотой 1,1 м.

Целью данной программы является снижение травматизма при работе на высоте путем повышения профессиональных компетенций в рамках имеющейся квалификации.

По данной программе проходят обучение работники организаций, допускаемые к выполнению работ на высоте с применением средств подмащивания (например, леса подмости, вышки, люльки, лестницы, и другие средства подмащивания), а также на площадках с защитными ограждениями высотой 1,1 м и более. (работы выполняются без наряда-допуска).

Выдается удостоверение о допуске к работам на высоте (прил. № 2 к правилам))

Срок действия удостоверения: - 1 год

Срок обучения: - 8 час.

Стоимость обучения: -1 500 руб

### Учебно-тематический план

№ п/п	Наименование темы	Количество часов	Примечание
1	Общие положения охраны труда при производстве работ. Отнесение работ к работам на высоте.	1	Вводное занятие
2	Основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работы на высоте. Характерные несчастные случаи при работе на высоте. Методы предупреждения несчастных случаев.	1	Лекция
3	Требования к работникам при работе на высоте. Обеспечение безопасности работ на высоте и условия труда на рабочем месте.	1	Лекция

4	Средства индивидуальной и коллективной защиты. Системы обеспечения безопасности работ на высоте. Осмотр СИЗ до и после использования. Браковка СИЗ.	1	Лекция
5	Безопасные приемы и методы при производстве специальных работ на высоте.	2	Лекция
6	Консультации.	1	
7	Проверка знаний.	1	Тестирование
ИТОГО:		8	

### Учебная программа

ТЕМА 1. Основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работы на высоте. Характерные несчастные случаи при работе на высоте. Методы предупреждения несчастных случаев.

ТЕМА 2. Требования к работникам при работе на высоте. Обеспечение безопасности работ на высоте и условия труда на рабочем месте.

ТЕМА 3. Средства индивидуальной и коллективной защиты. Системы обеспечения безопасности работ на высоте. Осмотр СИЗ до и после использования. Браковка СИЗ.

ТЕМА 4. Безопасные приемы и методы при производстве специальных работ на высоте.

4.1. Места производства работ на высоте. Границы опасных зон. Ограждения и знаки безопасности.

4.2. Работа на средствах подмащивания. Применение лестниц, площадок, трапов. Работа на лестничных маршах.

4.3. Работа на лесах и подмостях. Работа со строительных подъемников и вышек. Подвесные средства подмащивания.

4.4. Применение оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации

4.5. Каменные работы. Отделочные работы.

4.6. Монтаж и демонтаж конструкций на высоте. Сварочные работы на высоте.

4.7. Выполнение работ на крышах зданий. Работы над водной поверхностью.

### Перечень основных документов, необходимых при изучении разделов Программы

1. ГОСТ 32489-2013. Межгосударственный стандарт. Пояса предохранительные строительные. Общие технические условия.
2. ГОСТ Р ЕН 813-2008. Национальный стандарт Российской Федерации. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Привязи для положения сидя. Общие технические требования. Методы испытаний.
3. ГОСТ Р ЕН 365-2010. Национальный стандарт Российской Федерации. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Основные требования к инструкции по применению, техническому обслуживанию, периодической проверке, ремонту, маркировке и упаковке.
4. ГОСТ Р ЕН 355-2008. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Амортизаторы. Общие технические требования. Методы испытаний.

5. ГОСТ Р ЕН 363-2007. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Страховочные системы. Общие технические требования.
6. ГОСТ 12.1.046-85. ССБТ. Строительство. Нормы освещения строительных площадок.
7. ГОСТ 12.4.059-89. ССБТ. Строительство. Ограждения предохранительные инвентарные. Общие технические условия.
8. ГОСТ 12.4.107-2012. Межгосударственный стандарт. ССБТ. Строительство. Канаты страховочные. Технические условия.
9. ГОСТ 23407-78. Ограждения инвентарные строительных площадок и участков производства строительного-монтажных работ. Технические условия.
10. ГОСТ 24258-88. Средства подмащивания. Общие технические условия.
11. ГОСТ 24887-86. Площадки и лестницы для строительного-монтажных работ. Общие технические условия.
12. Правила по охране труда при работе на высоте. Приказ Минтруда и соцзащиты России от 28 марта 2014 г. №155н.
13. ГОСТ 12.0.004-90. ССБТ. Организация обучения безопасности труда. Общие положения.
14. Межотраслевые правила обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты, утвержденными Приказом Минздравсоцразвития РФ №209н от 1 июня 2009 г.
15. Перечни вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования), и порядок проведения этих осмотров (обследований), утвержденные Минздравсоцразвития РФ №302н от 12 апреля 2011 г.
16. Межотраслевая инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве. – М.: Издательство НЦ ЭНАС, 2007.